

## RODEO CHAIR **BEDRER RYGGHELSEN TIL ELEVER**

Universitetet i Stavanger utførte målinger i 2015 og 2016, som viser en signifikant bedring av ryggstyrke hos elever som sitter på en Rodeostol, sammenlignet med vanlig stol.

Flere barneskoler har tatt dette på alvor. Bø skule, Eiganes skole og Ramstad skole har Rodeostoler til elevene.

– Dette er helt fantastisk. Heldige barn, som får en unik mulighet til å forebygge og styrke ryggen hele skoledagen, sier Frode Skretting, fysioterapeut, gründer og spesialist innen allmennfysioterapi MNFF.

Rodeo Chair er en stol for bruk i skoler, bedrifter og hjem, designet av Hareide Design og Frode Skretting. Stolen er rund, noe som gjør at den som sitter, holder seg i konstant bevegelse. Den spesialdesignede stolen overfører fordelene av å sitte på en terapiball, der målet er å forebygge slitasje og smerter.

Rodeo-stolen er et perfekt eksempel på form som fyller en funksjon og har en klar nytteverdi. Bakgrunnen for Rodeo-stolen var ønsket om å snu den negative utviklingen i barns fysikk. Ideen var en stol som styrker muskulaturen. Frode Skretting behandler daglig ryggskader og ser at barn og unge har ryggskader man tidligere bare så hos voksne.

Helsedirektoratets studier viser at en tenåringsgutt sitter stille 70% av dagen. I vokseperioden, hvor barn utvikler muskulaturen, stivner de i et sittemønster som bidrar til en svakere og stivere kropp. Slike innlærte aktivitetsvaner videreføres til voksenlivet. Heldigvis kan disse endres.

### KONTAKTINFO:

Frode Skretting  
Fysioterapeut og gründer.  
T (+47) 977 62 440  
skretting@rodeochair.no

Randi Karin Sudmann Tunheim  
Partner  
T (+47) 970 00 301  
sudmann@rodeochair.no

[www.rodeochair.no](http://www.rodeochair.no)

– Sitter du på en ball, trener du ryggen mens du sitter. Samtidig viser studien at urolige elever blir roligere fordi de får ut mye energi ved å være i bevegelse på ballen. Barna liker også godt å sitte på ball. Jeg ønsket derfor å utvikle en stol som har de samme gode egenskapene, men som fjerner ulempene ved å benytte en ordinær terapiball, sier Skretting.

Som et resultat av undersøkelsen og utviklingen av Rodeo Chair, har nå Hå kommune 230 Rodeostoler til tre barneskoler.

– Vi opplever at elevene synes det er bra å sitte på denne måten og erfarer dessuten at elever, som har problemer med å finne roen i klasserommet, sitter mer i ro, sier rektor ved Varhaug skole, Jan Harald Forsmo.

– Vi jobber for å skape bevegelse i hverdagen og for å bedre global ryggelse - et arbeid vi selvsagt vil fortsette med, sier Skretting.

